



KAINUUN
KESÄYLIOPISTO



ÄÄNENKÄYTTÖ JA VOICEPILATES

Aika	25.5.2011, 6 tuntia aloitus klo 9
Paikka	Kajaani, tarkempi paikka ilmoitetaan kutsussa
Kohderyhmä	Kurssi soveltuu kaikille, jotka työssään voivat joutua puhumaan pienemmälle tai suuremmalle yleisölle, kouluttamaan, pitämään esittelyjä, markkinoimaan tuotteita, palveluja ja ajatuksia tai muihin vastaaviin puheviestintätilanteisiin. Tyypillisesti tällaisia tilanteita kohtaavat esimiehet, kouluttajat sekä asiakasrajapinnassa tai myyntitehtävissä toimivat. Kurssin yksilökohtaisuuden aste on varsin suuri. Kurssi sopii kaikille paljon työssään ääntään käyttäville ja itsensä kehittämistä kiinnostuneille.
Kouluttaja	Äänenkäytön kouluttaja, laulaja, laulunopettaja, Pilates-ohjaaja Katri-Liis Vainio
Tavoite	<p>Haluaisitko vahvistaa ääntäsi ja kehittää esiintymistäsi? VoicePilates® on innovatiivinen ääniharjoittelu, jossa käytetään Pilatesharjoittelun tuomaa voimaa äänen ja kehonkielen kehittämiseen. Siitä hyötyvät kaikki, jotka haluavat kehittää ääntä ja esiintymistään. Pilatesharjoittelu vahvistaa ääntä. Henkilökohtainen videoanalyysi on paras tapa nähdä äänen kehitys ja muutos. Yhdessä ne auttavat kehittämään uskottavaa esiintymistä ja viestintää. Voit hyödyntää kurssin antia heti työssä ja pystyt ilmaisemaan sanottavasi voimakkaammin.</p> <p>Kurssin tavoitteena on kehittää osallistujan ergonomista puhetapaa sekä vahvistaa ääntään ja viestintätaitojaan lähtien omasta persoonallisuudesta ja vahvuuksista.</p>
Sisältö	<p>Henkilökohtainen videoanalyysi</p> <p>Teoria:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Äänen toimintaperiaatteet ja tyypilliset ongelmat2. Äänenhuolto (päivittäin, ennen ja jälkeen opetus / esiintymistilannetta, sen aikana),3. Akustiikka, sen vaikutus, merkitys ja hyödyntäminen työssä <p>Ryhmäharjoitukset ovat ääni-, ilmaisu- ja kehonhallintaharjoituksia (pari- ja ryhmätyöskentely), jossa käsitellään:</p> <ol style="list-style-type: none">4. Lepo- ja ääntöhengitys (ns.syvähengitys) äänenkäytössä5. Selkärangan asennon merkitys äänenkäytössä, kehonhallintatekniikkoja (Pilates tekniikka, Aleksandertekniikka ym.) käyttäen6. Ääniharjoitukset, mm. resonanssi, rekisterit, artikulaatio ja intonaatio <p>Ota mukaan oma jumppa-alusta tai retkipatja.</p>
Hinta	190 €/osallistuja. Hintaa sisältää koulutuksen ja aloituskahvin.



**KAINUUN
KESÄYLIOPISTO**



Tiedustelut

Kainuun kesäyliopiston toimisto puh. 08 613 3058,
toimisto(@)kainuunaalto.fi

Kurssille otetaan 15 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.

Ilmoittautuminen

Sitovat ilmoittautumiset **21.4.2011 mennessä** Kainuun kesäyliopiston toimistoon, puh. (08) 6133 058, toimisto@kainuunaalto.fi tai www.kainuunaalto.fi > ammatilliset koulutukset

Ilmoittautumisajan jälkeen tapahtuvista perumisista perimme 20 % kurssimaksusta.